



Snel en effectief lezen

Annemarie van der Zeeuw
www.wetenschappelijkschrijven.nl/schrijfdokter-cpb/

1



So Much to Read, So Little Time: How Do We Read, and Can Speed Reading Help?

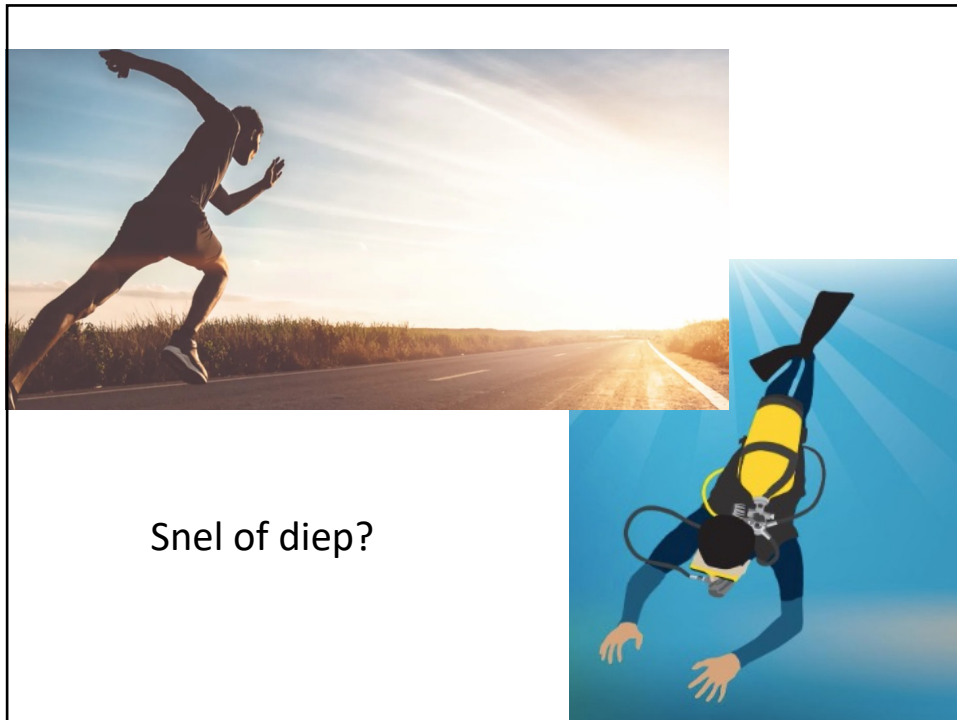
Keith Rayner^{1†}, Elizabeth R. Schotter¹, Michael E. J. Masson²,
Mary C. Potter³, and Rebecca Treiman⁴

¹Department of Psychology, University of California, San Diego; ²Department of Psychology, University of Victoria; ³Department of Brain and Cognitive Sciences, Massachusetts Institute of Technology; and ⁴Department of Psychological and Brain Sciences, Washington University in St. Louis

Psychological Science in the
Public Interest
2016, Vol. 17(1) 4–34
© The Author(s) 2015
Reprints and permissions:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/1529100615623267
pspi.sagepub.com



2



3

Wat levert snellezen op?

- You can't have the cake and eat it too
- Snellezen kan wel tijd besparen door je te weerhouden van onnodig diep lezen
- Snellezen kan je leesbegrip verhogen door meer overzicht
- Het concept 'tijd' kan je ook helpen bij meer gefocust lezen
- Structuurlezen is daarbij onmisbaar

4

De basis van effectief lezen

- Voorbereiding
- Bewust een leesstrategie kiezen
- Structuurlezen
- Tijdsbesef en concentratie

5

Bereid je leessessie altijd voor

Vraag je af: waarom wil ik dit lezen?

Wat zijn mijn vragen?

6

Oriënteer je op de tekst

- Is de tekst transparant of wat chaotisch?
- Waar staan de kernboodschappen?
- Welke tekst kan ik overslaan?
- Waar ga ik beginnen?

7

Structuurlezen: de helikopter



8

Structuurlezen



- Lees inleidende en afsluitende tekstdelen
- Lees **alleen** eerste en laatste regels van alinea's
- Lees niet iedere zin van begin tot eind
- Speur naar signalen voor tekststructuur
- Highlight de kernzin per alinea
- Blijf tempo houden: zet een timer

9

Bionic reading

<https://app.bionic-reading.com/>

10

Skimmen



- Gebruik een pacer
- Kies vaste fixatiepunten
- Pak twee regels tegelijk
- Onderdruk je innerlijke stem

11

Diep lezen



- Lees van je selectie iedere zin
- Verwerk de stof tijdens het lezen: noteer, schets, vul een tabel in, maak een mindmap
- Stel jezelf vragen over de tekst
- Gebruik een highlighter (spaarzaam)
- Laat je innerlijke stem spreken
- Zet een timer: (check elke 15 minuten)

12

So much to read, so little time....

Wat helpt echt:

- Je leessessie voorbereiden en monitoren
- De helikopter: eerst structuurlezen, dan pas dieper lezen
- Skimmen met het oog op kernpunten in de tekst
- Veel lezen (ervaren lezers zijn snelle lezers)

So Much to Read, So Little Time: How Do We Read, and Can Speed Reading Help? DOI: [10.1177/1529100615623267](https://doi.org/10.1177/1529100615623267)